



PRESSEMITTEILUNG

Xenofit Produkte – Wo können Vegetarier und Veganer zugreifen?

Vegetarier und Veganer verzichten aus den verschiedensten Gründen auf den Verzehr von tierischen Produkten. Während Vegetarier keine Fleisch- und Fischprodukte essen, aber Milchprodukte und Eier durchaus auf dem Speiseplan stehen, verzichten Veganer komplett auf alle tierischen Lebensmittel - also auch z. B. auf Milchprodukte, Eier oder Honig.

Der Trend zu einer vegetarischen oder veganen Ernährung hat in den letzten Jahren immer mehr zugenommen - auch unter Sportlern. Solche Lebensstile gehen oft mit einem erhöhten Bewusstsein für Ernährung und Nachhaltigkeit einher und sind eine sehr bewusste Entscheidung des Einzelnen.

Bei welchen Xenofit-Produkten können vegetarisch und vegan lebende Sportler zugreifen?

Für Vegetarier eignen sich die vier **Xenofit energy bars** (Aprikose, Banane, Cranberry und Schoko/Crunch). Durch den Einsatz von Milcheiweiß und Süßmolkenpulver sind die Sport-Riegel für streng vegan lebende Sportler nicht geeignet. **Veganer** können aber sowohl die **Xenofit energy gels** (Berry, Citrus, Maracuja) als auch die flüssigeren **Xenofit energy hydro gels** (Waldbeere, Cola mit Coffein, Maracuja, Mate/Zitrone, Orange) bei Training und Wettkampf verwenden. Auch bei dem bekannten und bewährten isotonischen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränkpulver **Xenofit competition** (Citrus-Frucht, Früchtetee, Grüner Apfel, Maracuja) und bei den Granulaten zur Herstellung der Mineralstoffgetränke **Xenofit mineral energy** (Blutorange) und **Xenofit mineral light** (Limone) können Veganer zugreifen. Gerade bei den Verpflegungsstellen im Wettkampf ist es für Sportler wichtig zu wissen, welche Sportgetränke angeboten werden. Das alleinige Trinken von Wasser reicht gerade bei langen Läufen und vielen Radkilometern nicht aus. Die Kohlenhydratspeicher müssen regelmäßig nachgefüllt werden, damit kein Hungerast entsteht.



Xenofit energy bar



Xenofit energy hydro gel



Xenofit energy gel



Xenofit competition



Xenofit mineral energy

Pressekontakt:

Xenofit GmbH, Midgardstr. 7, 82327 Tutzing, Tel. 08158-257-300, Fax 08158-257-258,

sandra.damith@xenofit.de, www.xenofit.de

Folgen Sie Xenofit auf   

Werden Sie mit unserem Hashtag **#meinauftanken** Teil der Xenofit Community

Über die Veröffentlichung unserer Pressemitteilung freuen wir uns sehr. Bitte lassen Sie uns ein Belegexemplar zukommen. Weitere Produktbilder können Sie gerne bei uns anfordern. Bitte geben Sie bei Fotos das Copyright an. Alle Produktbilder: Xenofit GmbH.