PRESSEMITTEILUNG

Sportliche Menschen sind wieder am Start

Magnesium und Kalium – die „Sportler-Mineralstoffe“

Tutzing, 01.05.2025 – Sie sind wieder am Start: die ambitionierten Läufer, Triathleten, Mountainbiker, Rennradfahrer und Bergsteiger. Aber auch die Gesundheits- und Fitnesssportler, die Walker und Wanderer sind wieder unterwegs. Sportlich aktive Menschen sieht man früh morgens und spät abends auf dem Land und in der Stadt. Die Freude an der Bewegung und das Gesundheitsbewusstsein sind ungebrochen hoch.

Um fit und leistungsfähig zu bleiben, ist es für Sport- und Fitnessbegeisterte besonders wichtig, auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen zu achten. Dabei spielen vor allem Magnesium und Kalium eine wichtige Rolle, da beide Mineralstoffe belastungsbedingt über den Schweiß und Urin verlorengehen. Kalium hilft einen normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten und trägt zusammen mit Magnesium zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktionen bei. Magnesium wird für den gesamten Energiestoffwechsel und einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt benötigt und trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Ideal für Sportler ist daher eine Kombination beider Mineralstoffe.

Zur täglichen Nahrungsergänzung bietet sich das Nahrungsergänzungsprodukt **Xenofit Kalium, Magnesium + Vitamin C** aus der Apotheke an. **Xenofit Kalium, Magnesium + Vitamin C** enthält neben der organischen Magnesiumverbindung Magnesiumcitrat zusätzlich das „Fitness-Mineral“ Kalium sowie Vitamin C zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems.

Xenofit Kalium, Magnesium + Vitamin C schmeckt erfrischend nach Johannisbeere (20 Portionsbeutel, UVP: 10,50 Euro). Es ist geeignet für Vegetarier und Veganer, enthält kein Gluten, keine Laktose, und keine künstlichen Farbstoffe.

Die Produkte der Firma Xenofit unterstützen Freizeit- und Leistungssportler seit über 35 Jahren bei allen sportlichen Aktivitäten, im Training und beim Wettkampf. Die Sporternährung der Marke Xenofit wird unter strengen Herstellungs- und Hygienevorschriften produziert. Die Xenofit GmbH ist EMAS zertifiziert und legt großen Wert auf eine nachhaltige Unternehmensstrategie, einen umfassenden Umweltschutz sowie die Qualitätssicherung aller Produkte.

Pressekontakt:

Xenofit GmbH, Midgardstr. 7, 82327 Tutzing, Tel. 08158-257-300, Fax 08158-257-258,

sandra.damith@xenofit.de, www.xenofit.de

Folgen Sie Xenofit auf

Werden Sie mit unserem Hashtag #meinauftanken Teil der Xenofit Community

Über die Veröffentlichung unserer Pressemitteilung freuen wir uns sehr. Bitte lassen Sie uns ein Belegexemplar zukommen. Produktbilder können Sie gerne bei uns anfordern. Bitte geben Sie bei Fotos das Copyright an.