PRESSEMITTEILUNG

Xenofit mineral energy für die Mineralstoffzufuhr

Tutzing, 25.02.2025 – In den Erholungsphasen vor und nach längeren Ausdauerbelastungen sollten Sportler nicht vergessen viel zu trinken und ausreichend Mineralstoffe zuzuführen, denn es dauert einige Zeit bis die Mineralstoffe über das Blut in die Muskulatur gelangen. Wer vor einem Training oder Wettkampf fit sein will, sollte bereits einige Tage vorher und nachher gezielt auf seine Mineralstoffzufuhr achten. Besonders wichtig sind Magnesium, Kalium und Eisen!

Und genau hier setzt das Sportgetränk Xenofit mineral energy an: Es liefert gezielt Magnesium, Kalium und Eisen in optimierter Zusammensetzung mit schnell verfügbaren Kohlenhydraten. Die zusätzlich enthaltenen B-Vitamine (B1, B6) unterstützen den Energiestoffwechsel.

Warum ist Magnesium wichtig

Magnesium ist für jeden energieverbrauchenden Vorgang im Körper notwendig. Auch für die gesunde Funktion der Muskeln und Nerven sowie für den Elektrolythaushalt ist Magnesium unerlässlich. Da Magnesium mit dem Schweiß und Urin verloren geht, sollten Sportler gezielt auf ihre Magnesiumzufuhr achten.

Wozu brauchen Sportler Kalium

Kalium braucht der Körper für die Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks. Neben Magnesium wird Kalium auch als „das Sportlermineral“ bezeichnet. Die

Informationsübertragung an den Muskel- und Nervenzellen ist von Magnesium und Kalium abhängig. Deshalb ist es sinnvoll beide Mineralstoffe gleichzeitig aufzunehmen.

Welche Funktion hat Eisen

Eisen ist u. a. für den Sauerstofftransport im Blut und die Energiegewinnung notwendig. Aufgrund des erhöhten Bedarfs sollten Sportler gut auf eine ausreichende Eisenversorgung achten.

Xenofit mineral energy wurde speziell für die Zufuhr von Mineralstoffen nach längeren sportlichen Anstrengungen entwickelt und schmeckt fruchtig nach Blutorange. Erhältlich als Pulver in der Vorratsdose zur Herstellung von 10 Litern Mineralstoffgetränk und als Packung mit 10 Einzelportionsbeuteln zur Herstellung von jeweils 0,5 Liter Mineralstoffgetränk.

Xenofit mineral energy Packung und Dose © Xenofit GmbH

Die Produkte der Firma Xenofit unterstützen Freizeit- und Leistungssportler seit über 35 Jahren bei allen sportlichen Aktivitäten, im Training und beim Wettkampf. Die Sporternährung der Marke Xenofit wird unter strengen Herstellungs- und Hygienevorschriften produziert. Die Xenofit GmbH ist EMAS zertifiziert und legt großen Wert auf eine nachhaltige Unternehmensstrategie, einen umfassenden Umweltschutz sowie die Qualitätssicherung aller Produkte.

Pressekontakt:

Xenofit GmbH, Midgardstr. 7, 82327 Tutzing, Tel. 08158-257-300, Fax 08158-257-258,

sandra.damith@xenofit.de, www.xenofit.de

Folgen Sie Xenofit auf

Werden Sie mit unserem Hashtag #meinauftanken Teil der Xenofit Community

Über die Veröffentlichung unserer Pressemitteilung freuen wir uns sehr. Bitte lassen Sie uns ein Belegexemplar zukommen. Produktbilder können Sie gerne bei uns anfordern. Bitte geben Sie bei Fotos das Copyright an.