PRESSEMITTEILUNG

Endlich wieder draußen Sport treiben!

Tutzing, 21.01.2025 - Der Frühling kommt! Endlich wieder raus und draußen Sport treiben! Laufschuhe geschnürt, Mountainbike gewartet, Rennrad bereit. Loslegen und Auspowern - sei es auf der Lieblingslaufstrecke, auf dem Bike-Trail oder auf einer längeren Ausfahrt zum Saisonstart.
Für alle begeisterten Sportler und Outdoor-Fans ist die Flüssigkeitsaufnahme enorm wichtig, denn bei Sport und Fitness kommt man leicht ins Schwitzen und verliert dabei zahlreiche Mineralstoffe. Um einen Flüssigkeitsmangel zu vermeiden, sollte rechtzeitig getrunken und auf die Elektrolyt- und Kohlenhydratzufuhr geachtet werden. Nur so kann der Körper leistungsfähig bleiben.

Speziell für längere Ausdauereinheiten wurde von Xenofit das isotonische Sportgetränk **Xenofit competiton** entwickelt. Bei Langzeitbelastungen über mehrere Stunden reichen die körpereigenen Kohlenhydratspeicher (= Glykogenspeicher) in der beanspruchten Muskulatur zur Energiebereitstellung nicht aus. Während der Belastung ist eine ausgewogene Mischung blutzuckerstabilisierender Kohlenhydrate zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung notwendig. Xenofit competition liefert nicht nur kurzkettige, schnell verfügbare Zucker wie Fructose, Glucose und Saccharose (Mono- und Disaccharide) sondern auch das längerkettige Maltodextrin (Oligosaccharid), das den Hauptbestandteil bildet. Xenofit competition sorgt für die schnelle Flüssigkeitsaufnahme in das Blut aufgrund seiner optimierten Zusammensetzung von Kohlenhydraten (ca. 78 g/Liter) in Verbindung mit Natrium (700 mg/Liter). Es enthält zudem für den Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel notwendige B-Vitamine sowie den Mineralstoff Magnesium und Vitamin C. Vier

Geschmacksrichtungen stehen zur Auswahl: Citrus-Frucht, Maracuja, Grüner Apfel und Früchte-Tee. Erhältlich als Granulat zum Anmischen mit Wasser in der Vorratsdose für 8 Liter Fertiggetränk und als Einzelportionsbeutel für jeweils 0,5 l Fertiggetränk. Für Vegetarier und Veganer geeignet, ohne Koffein, ohne Lactose, ohne Gluten und ohne künstliche Farbstoffe.

Xenofit competition – Vorratsdose für 8 Liter Fertiggetränk -

auch erhältlich in der Packung mit 5 Einzelportionsbeuteln

für je 0,5 l Fertiggetränk

Wer seine Tour sehr lang gewählt hat und spürt, dass gegen Ende die Kräfte nachlassen, greift zu einem **Xenofit energy gel**. Das Xenofit energy gel passt leicht in eine Jacken- oder Trikottasche. Es enthält eine bewährte Kombination aus kurz- und längerkettigen Kohlenhydraten. Die zugesetzten B-Vitamine (B2, B6) tragen u.a. zur Verringerung von Erschöpfung bei und sind wichtig für den Energiestoffwechsel. Auch in der Kälte behält es eine angenehme Konsistenz. Drei Geschmacksrichtungen stehen zur Auswahl: Citrus, Berry und Maracuja. Für Vegetarier und Veganer geeignet, ohne Gluten und ohne Laktose.

Xenofit energy gel – klein, schnell, praktisch

Die Produkte der Firma Xenofit unterstützen Freizeit- und Leistungssportler seit über 35 Jahren bei allen sportlichen Aktivitäten, im Training und beim Wettkampf. Die Sporternährung der Marke Xenofit wird unter strengen Herstellungs- und Hygienevorschriften produziert. Die Xenofit GmbH ist EMAS zertifiziert und legt großen Wert auf eine nachhaltige Unternehmensstrategie, einen umfassenden Umweltschutz sowie die Qualitätssicherung aller Produkte.

Pressekontakt:

Xenofit GmbH, Midgardstr. 7, 82327 Tutzing, Tel. 08158-257-300, Fax 08158-257-258,

sandra.damith@xenofit.de, www.xenofit.de

Folgen Sie Xenofit auf

Werden Sie mit unserem Hashtag #meinauftanken Teil der Xenofit Community

Über die Veröffentlichung unserer Pressemitteilung freuen wir uns sehr. Bitte lassen Sie uns ein Belegexemplar zukommen. Produktbilder können Sie gerne bei uns anfordern. Bitte geben Sie bei Fotos das Copyright an.