**Xenofit mineral light**

Kalorienreduziertes Getränkepulver mit Mineralstoffen, Vitaminen und L-Carnitin

Entwickelt für Sportler, die ihre Kalorienaufnahme begrenzen wollen. Enthält Magnesium, Kalium, Zink, Eisen, Calcium und L-Carnitin. Magnesium und Kalium sind wichtige Elektrolyte, sie unterstützen u.a. die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln, das enthaltene Eisen unterstützt den Sauerstofftransport.

Empfehlung:

Trinken Sie bis zu zwei Portionen (1 Liter) pro Tag.

Packungseinheiten:

Vorratsdose: 260 g ≙ 10 Liter Fertiggetränk

Packung: 10 Portionsbeutel, 13 g ≙ 0,5 Liter

Typ: Limone

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nährwertangaben** | pro 100 g | | | pro Portion 13 g  ≙ 0,5 Liter Getränk | |
| Energie | kJ | kcal | | kJ | kcal |
| 1070 | 253 | | 169 | 39 |
| Fett [g] | 0 | | | 0 | |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0 | | | 0 | |
| Kohlenhydrate [g] | 26 | | | 3,3 | |
| davon Zucker [g] | 18 | | | 2,3 | |
| Ballaststoffe [g] | 25 | | | 3,3 | |
| Eiweiß [g] | 0 | | | 0 | |
| Salz [g] | 0,2 | | | 0,03 | |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | | %\* | pro Portion 13 g  ≙ 0,5 Liter Getränk | %\* |
| Vitamin C [mg] | 307,7 | | 385 | 40 | 50 |
| Kalium [mg] | 3076,9 | | 154 | 400 | 20 |
| Calcium [mg] | 1538,4 | | 192 | 200 | 25 |
| Magnesium [mg] | 1153,8 | | 307 | 150 | 40 |
| Eisen [mg] | 30,8 | | 220 | 4 | 29 |
| Zink [mg] | 38,5 | | 385 | 5 | 50 |
| L-Carnitin [mg] | 1538,4 | | - | 200 | - |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011