**Xenofit mineral energy**

Getränkepulver mit Vitaminen + Kohlenhydraten

Das Sportgetränk liefert die beiden wichtigen Mineralstoffe Kalium und Magnesium und zusätzlich die Spurenelemente Eisen und Zink in optimierter Zusammensetzung mit schnellverfügbaren Kohlenhydraten. Während Eisen den normalen Sauerstofftransport unterstützt, tragen Zink und Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Magnesium ist wichtig für das Elektrolytgleichgewicht und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zusammen mit Kalium – das hilft den normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten – tragen beide Mineralstoffe zur normalen Funktionalität von Muskeln und Nerven bei. Die zusätzlich enthaltenen B-Vitamine unterstützen den Energiestoffwechsel.

Kalium und Magnesium sind wichtige Elektrolyte, sie unterstützen u. a. die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln, das enthaltene Eisen unterstützt den Sauerstofftransport.

Empfehlung:  
Trinken Sie bis zu zwei Portionen (1 Liter) pro Tag.

Packungseinheiten:

Vorratsdose: 720 g ≙ 10 Liter Fertiggetränk

Packung: 10 Portionsbeutel, 36 g ≙ 0,5 Liter

Typ: Blutorange

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NährwertAngaben** | pro 100 g | | | pro Portion 36 g  ≙ 0,5 Liter Getränk | |
| Energie | kJ | kcal | | kJ | kcal |
| 1561 | 367 | | 169 | 39 |
| Fett [g] | 0 | | | 0 | |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0 | | | 0 | |
| Kohlenhydrate [g] | 84,9 | | | 3,3 | |
| davon Zucker [g] | 71,7 | | | 2,3 | |
| Eiweiß [g] | 0 | | | 0 | |
| Salz [g] | 0 | | | 0,03 | |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | | %\* | pro Portion 36 g  ≙ 0,5 Liter Getränk | %\* |
| Kalium [mg] | 1111 | | 56 | 400 | 20 |
| Magnesium [mg] | 417 | | 111 | 150 | 40 |
| Eisen [mg] | 11,1 | | 79 | 4 | 28 |
| Zink [mg] | 13,9 | | 139 | 5 | 50 |
| Vitamin C [mg] | 111 | | 139 | 40 | 50 |
| Vitamin B1 [mg] | 5,6 | | 509 | 2 | 182 |
| Vitamin B6 [mg] | 8,3 | | 593 | 3 | 214 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011