**Xenofit energy gel**

Die 3 Xenofit energy gele sind die ideale Ergänzung zu dem Riegel-Sortiment Xenofit energy bar und dem isotonischen Getränk Xenofit competition. Alle Gele enthalten eine hochkonzentrierte Kohlenhydratmischung und sind dabei leicht verdaulich. Die Einmaldosierung von 25 g pro Stick hat sich bei Training und Wettkampf sehr bewährt, denn die praktische Verpackung kann mit einer Hand geöffnet werden. Auch in der Kälte behält das Gel eine angenehme Konsistenz.

Das Xenofit energy gel ist für Sportler eine sinnvolle Kombination aus kurz- und längerkettigen Kohlenhydraten. Außerdem enthält es die Vitamine B2 und B6, denn diese tragen u. a. zur Verringerung von Erschöpfung bei und sind wichtig für den Energiestoffwechsel. Durch starkes Schwitzen bei z. B. Sport oder Fitness verliert der Körper über die Hautoberfläche Flüssigkeit (bei Erwachsenen können das zwischen 2 und 4 Liter pro Stunde sein) und Mineralstoffe (u.a. Salz/Natrium), diese müssen wieder zugeführt werden.

Packungseinheit:

Portionsbeutel à 25 g

Typ: Citrus, Maracuja, Berry

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwertangaben****Typ Berry** | pro 100 g | pro Portioin (25 g) |
| Energie | kJ | kcal | kJ | kcal |
| 1181 | 278 | 295 | 76 |
| Fett [g] | 0 | 0 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0 | 0 |
| Kohlenhydrate [g] | 68 | 17 |
| davon Zucker [g] | 12 | 3 |
| Eiweiß [g] | 0 | 0 |
| Salz [g] | 0,9 | 0,23 |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | %\* | pro Portion (25 g) | %\* |
| Vitamin B1 [mg] | 1,1 | 100 | 0,28 | 25 |
| Vitamin B2 [mg] | 1,43 | 104 | 0,36 | 26 |
| Vitamin B6 [mg] | 1,57 | 112 | 0,39 | 28 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011