**Xenofit energy bar**

Dieser Energie-Riegel erfüllt mit seiner optimierten Zusammensetzung aus Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß die modernen Anforderungen an einen Sport-Riegel. Xenofit energy bar unterstützt die Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), mehr als 50% des Energiebedarfs durch Kohlenhydrate zu decken. Wichtiger Bestandteil von allen vier erhältlichen Geschmacksrichtungen sind Haferflocken. Haferflocken bestehen zu ca. 70 % aus langkettigen Kohlenhydraten und versorgen den Körper längerfristig mit Energie. Auf das Zusetzen von geschmacksförderndem Fett und künstlichen Farbstoffen wird verzichtet. Zusätzlich enthält Xenofit energy bar wichtige Vitamine und Mineralstoffe, insbesondere die für den Energiestoffwechsel notwendigen Vitamine B1, B2, B6 und Niacin, sowie das „Sportler-Mineral“ Magnesium und das „Knochen-Mineral“ Calcium. Magnesium trägt u. a. zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, Calcium wird für gesunde Knochen benötigt.

Packungseinheit:

Riegel à 50 g

Typ: Aprikose, Banane, Cranberry, Schoko/Crunch

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwertangaben**  **Typ Cranberry** | pro 100 g (2 Riegel) | |
| Energie (kJ/kcal) | 1508/357 | |
| Fett [g] | 6,6 | |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0,8 | |
| Kohlenhydrate [g] | 64,7 | |
| davon Zucker [g] | 16,6 | |
| Ballaststoffe [g] | 4,0 | |
| Eiweiß [g] | 10,1 | |
| Salz [g] | 0,31 | |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g (2 Riegel) | %\* |
| Vitamin E [mg] | 24,7 | 206 |
| Thiamin (Vitamin B1) [mg] | 4,0 | 364 |
| Riboflavin (Vitamin B2) [mg] | 2,0 | 143 |
| Niacin [mg] | 22,1 | 138 |
| Vitamin B6 [mg] | 4,3 | 307 |
| Biotin [µg] | 70,1 | 140 |
| Pantothensäure [mg] | 8,2 | 137 |
| Calcium [mg] | 380 | 48 |
| Magnesium [mg] | 122 | 33 |
| Chlorid [mg] | 173 | 22 |
| Natrium [mg] | 123 | - |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011