Organisches Magnesium- und Kaliumcitrat für eine gute Resorption!

Magnesium ist wichtig u. a. für die Muskeln und Nerven, für einen normalen Energiestoffwechsel, für gesunde Knochen und für das Elektrolytgleichgewicht. Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, Magnesium selbst herzustellen. Jeder energieabhängige Prozess im Körper ist auf Magnesium angewiesen, Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und die effektive Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus wird von Magnesium beeinflusst. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Da der menschliche Körper organisches Magnesium- und Kaliumcitrat besonders gut aufnehmen kann, verwenden wir nur diese hochwertigen Salze.

**Xenofit Kalium, Magnesium + Vitamin C**

Die Kombination von Magnesium mit dem „Fitness-Mineral“ Kalium ist besonders sinnvoll nach starken Flüssigkeitsverlusten, da durch starkes Schwitzen, z. B. bei Sport und Fitness, beide Mineralstoffe vermehrt ausgeschieden werden. Kalium und Magnesium sind ideal für die Regenerationsphase nach körperlicher Belastung, denn beide Mineralstoffe tragen zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion bei. Kalium hilft einen normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten.

Empfehlung:

1-2 x täglich den Inhalt eines Beutels in 150 ml Wasser gut verrühren und trinken.

Ideal für die Regenerationsphase und nach körperlicher Belastung.

Packungseinheit:

Packung: 20 Portionsbeutel

Typ: Johannisbeere

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwertangaben** |  |  |
| Vitamine/Mineralstoffe | 1 Beutel | %\* | 2 Beutel | %\* |
| Kalium [mg] | 430 | 21,5 | 860 | 43 |
| Magnesium [mg] | 180 | 48 | 360 | 96 |
| Vitamin C | 80 | 100 | 160 | 200 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Hinweis zu Nahrungsergänzungsmitteln:

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.