**Xenofit Magnesium pure**

Magnesium ist wichtig u. a. für die Muskeln und Nerven, für einen normalen Energiestoffwechsel, für gesunde Knochen und für das Elektrolytgleichgewicht. Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, Magnesium selbst herzustellen. Jeder energieabhängige Prozess im Körper ist auf Magnesium angewiesen, Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und die effektive Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus wird von Magnesium beeinflusst. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Da der menschliche Körper organisches Magnesium- und Kaliumcitrat besonders gut aufnehmen kann, verwenden wir nur diese hochwertigen Salze.

Dieses Produkt wurde speziell für diejenigen entwickelt, die organisch gebundenes Magnesiumcitrat in möglichst reiner Form bevorzugen. Es weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf, d. h. der Körper kann es besonders gut aufnehmen. Die Kapseln auf Cellulose-Basis sind frei von Farbstoffen, Geschmacksstoffen und Süßungsmitteln. Sie enthalten keine tierischen Bestandteile und sind für Vegetarier und Veganer geeignet.

Empfehlung:

1 - 2 Kapseln pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

* rein pflanzliche Kapselhülle
* ideal für Veganer und Vegetarier
* ohne Farbstoffe, Geschmacksstoffe, Süßungsmittel
* glutenfrei, Zuckerfrei, ohne Lactose

Packungseinheit:

Packung: 60 Kapseln

Typ: neutral

|  |  |
| --- | --- |
| **Nährwertangaben** |  |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro Kapsel | %\* |
| Magnesium [mg] | 150 | 40 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Hinweis zu Nahrungsergänzungsmitteln:

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.