**Xenofit Magnesium 400 direct Stixx**

Magnesium ist wichtig u. a. für die Muskeln und Nerven, für einen normalen Energiestoffwechsel, für gesunde Knochen und für das Elektrolytgleichgewicht. Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, Magnesium selbst herzustellen. Jeder energieabhängige Prozess im Körper ist auf Magnesium angewiesen, Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und die effektive Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus wird von Magnesium beeinflusst. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Da der menschliche Körper organisches Magnesium- und Kaliumcitrat besonders gut aufnehmen kann, verwenden wir nur diese hochwertigen Salze.

Das Direkt-Granulat zum Verzehr ohne Flüssigkeit – zuckerfrei, mit Xylit!

Jeder energieabhängige Prozess im Körper ist auf Magnesium angewiesen, Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselvorgänge benötigt. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft und das Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nerven. Es erfüllt wichtige Funktionen im Energie- und Eiweißstoffwechsel, dem Elektrolythaushalt und die geistige Leistung. Es trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Empfehlung:

1 Stick bei Bedarf – ideal für unterwegs

Stickinhalt direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

Packungseinheit:

Packung: 25 Portionen à 2,5 g

Typ: Citrus Maracuja

|  |  |
| --- | --- |
| **Nährwertangaben** |  |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro Portion | %\* |
| Magnesium [mg] | 400 | 107 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Hinweis zu Nahrungsergänzungsmitteln:

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.