**Xenofit energy hydro gel**

Ideal während des Sports ist das Kohlenhydrat energy hydro gel in fünf Geschmacksrichtungen. Die praktische Verpackung lässt sich auch während des Wettkampfes leicht öffnen. Xenofit energy hydro gel ist flüssiger als Xenofit energy gel und ermöglicht den schnellen Verzehr, ohne dabei zusätzliches Wasser nachzutrinken. Die Mischung aus Maltodextrin, Traubenzucker und Fructose liefert pro Portion mindestens 26 g kurz- und längerkettige Kohlenhydrate. Xenofit energy hydro gel enthält zusätzlich Vitamin C, da es für den Energiestoffwechsel wichtig ist und zur Verringerung von Erschöpfung beiträgt. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Säure- Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.

Die coffeinhaltige Variante, Typ Cola, enthält pro Portion 50 mg Coffein aus natürlichem Guarana-Extrakt. Im Gegensatz zum Coffein der Kaffeebohne wird das Coffein der Guarana-Samen erst nach und nach freigesetzt und wirkt somit länger.

Packungseinheit:

Portionsbeutel à 60 ml

Typ: Maracuja, Mate/Zitrone, Orange, Waldbeere, Cola + Coffein

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwertdeklaration**  **Typ Cola + Coffein** | 2 Beutel (120 ml) | |
| Energie | kJ | kcal |
| 878 | 210 |
| Fett [g] | 0 | |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0 | |
| Kohlenhydrate [g] | 54 | |
| davon Zucker [g] | 20 | |
| Eiweiß [g] | 0 | |
| Salz [g] | 0,46 | |
| Vitamine/Mineralstoffe | 2 Beutel (120 ml) | |
| Zink [mg] | 4 (40 %) | |
| Magnesium [mg] | 75 (20 %) | |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011