

Xenofit[®]



SPORTERNÄHRUNG

www.xenofit.de
[#meinauftanken](https://www.instagram.com/meinauftanken)

Foto: Roadbike Holidays

Xenofit®

Kohlenhydrate



Xenofit® competition

Speziell für längere Ausdauereinheiten wurde Xenofit® competition entwickelt – Getränkpulver zur Herstellung eines Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränks. Bei Langzeitbelastungen über mehrere Stunden reichen die körpereigenen Kohlenhydratspeicher (= Glykogenspeicher) in der beanspruchten Muskulatur zur Energiebereitstellung nicht aus. Während der Belastung ist eine ausgewogene Mischung blutzuckerstabilisierender Kohlenhydrate zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung notwendig. Xenofit® competition liefert nicht nur kurzkettige, schnell verfügbare Zucker wie Fructose, Glucose und Saccharose (Mono- und Disaccharide), sondern auch das längerkettige Maltodextrin (Oligosaccharid), das den Hauptbestandteil bildet. Xenofit® competition sorgt für die schnelle Flüssigkeitsaufnahme in das Blut aufgrund seiner optimierten Zusammensetzung von Kohlenhydraten (ca. 78 g/Liter) in Verbindung mit Natrium (700 mg/Liter). Es enthält zudem für den Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel notwendige B-Vitamine (B₁, B₂, B₆, Niacin, Pantothensäure) sowie den Mineralstoff Magnesium und Vitamin C.

Xenofit competition

Typ Citrus-Frucht, Früchtetee, Grüner Apfel, Maracuja

Zusammensetzung Typ Früchtetee

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (43 g) ± 500 ml Getränk
Energie (kJ/kcal)	1669/392	701/165
Fett (g)	0	0
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	95	40
davon Zucker (g)	37	16
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	2,0	0,88
Chlorid (mg)	738 (92 %*)	310 (39 %*)
Magnesium (mg)	89,3 (24 %*)	37,5 (39 %*)
Vitamin C (mg)	71 (89 %*)	30 (38 %*)
Thiamin (Vit. B ₁) (mg)	1,7 (155 %*)	0,7 (64 %*)
Riboflavin (Vit. B ₂) (mg)	1,9 (136 %*)	0,8 (57 %*)
Niacin (mg)	21 (131 %*)	9,0 (56 %*)
Vitamin B ₆ (mg)	2,4 (171 %*)	1,0 (71 %*)
Pantothensäure (mg)	7,1 (118 %*)	3,0 (50 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheiten:

Vorratsdose: 672 g / 688 g ± 8 Liter

Packung: 5 Portionsbeutel ± je 0,5 Liter

Kohlenhydratlösungen tragen zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit während einer intensiven und lang anhaltenden körperlichen Betätigung bei trainierten Erwachsenen bei.

Kriterium	Empfehlung	Pkt.	competition Früchtetee	competition Citrus-Frucht	Pkt.
Osmolalität	≤ 330 mOsm/kg	2	270 mOsm/kg*	270 mOsm/kg*	2
Kohlenhydrate	60-80 g/l	2	78,6 g/l	77,8 g/l	2
Säuregrad	pH > 4,00	2	pH* 3,7	pH* 3,8	1
Natrium	400-1100 mg/l	2	700 mg/l	700 mg/l	2
Kalium	< 225 mg/l	1	120 mg/l	120 mg/l	1
Chlorid	< 1500 mg/l	1	620 mg/l	620 mg/l	1
Calcium	0 - 225 mg/l	1	0 mg/l	0 mg/l	1
Magnesium	< 100 mg/l	1	75 mg/l	75 mg/l	1
*mit destilliertem Wasser gemessen					
Maximal-Punktzahl:		12			11

Die Tabelle zeigt die Kriterien für ein optimales Sportgetränk des Ernährungsforschungszentrums an der Universität Limburg und im Vergleich dazu die Werte von Xenofit competition. Beurteilung nach Punktevergabe: sehr gut = 11-12, gut = 9-10, mäßig = 8, ungenügend = 7, schlecht = < 7; Quelle: F. Brouns/ E. Kovacs; Leistungssport 4/95



Das isotonische Sportgetränk bei Langzeitbelastung



Xenofit®

Kohlenhydrate



Xenofit® energy bar

Dieser Energie-Riegel erfüllt mit seiner optimierten Zusammensetzung aus Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß die modernen Anforderungen an einen Sport-Riegel. Xenofit® energy bar unterstützt die Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), mehr als 50% des Energiebedarfs durch Kohlenhydrate zu decken. Wichtiger Bestandteil von allen vier erhältlichen Geschmacksrichtungen sind Haferflocken. Haferflocken bestehen zu ca. 70% aus langkettigen Kohlenhydraten und versorgen den Körper längerfristig mit Energie. Auf das Zusetzen von geschmacksförderndem Fett und künstlichen Farbstoffen wird verzichtet. Zusätzlich enthält Xenofit® energy bar wichtige Vitamine und Mineralstoffe, insbesondere die für den Energiestoffwechsel notwendigen Vitamine B₁, B₂, B₆ und Niacin, sowie das „Sportler-Mineral“ Magnesium und das „Knochen-Mineral“ Calcium. Magnesium trägt u. a. zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, Calcium wird für gesunde Knochen benötigt.

Xenofit® energy bar
Typ Aprikose, Banane, Cranberry, Schoko/Crunch

Zusammensetzung Typ Cranberry

Nährwertangaben	pro 100 g (2 Riegel)
Energie (kJ/kcal)	1508 /357
Fett (g)	6,6
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,8
Kohlenhydrate (g)	64,7
davon Zucker (g)	16,6
Ballaststoffe (g)	4,0
Eiweiß (g)	10,1
Salz (g)	0,31
Vitamin E (mg)	24,7 (206 %*)
Thiamin (Vitamin B ₁) (mg)	4,0 (364 %*)
Riboflavin (Vitamin B ₂) (mg)	2,0 (143 %*)
Niacin (mg)	22,1 (138 %*)
Vitamin B ₆ (mg)	4,3 (307 %*)
Biotin (µg)	70,1 (140 %*)
Pantothensäure (mg)	8,2 (137 %*)
Calcium (mg)	380 (48 %*)
Magnesium (mg)	122 (33 %*)
Chlorid (mg)	173 (22 %*)
Natrium (mg)	123

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: Riegel à 50 g

Hergestellt auf Basis natürlicher Haferflocken

Der Kohlenhydrat-Riegel mit Vitaminen
und Mineralstoffen für Sportler.

Empfehlung: 1 - 4 Riegel, bei Bedarf mehr

Ohne künstliche Süßungsmittel sowie Farb- und
Konservierungsstoffe



Füllt die Energiespeicher vor und während der Belastung!



Xenofit®

Kohlenhydrate



Foto: Tobias Bürger



Foto: Mountain Bike Holidays

Xenofit® energy gel

Die 3 Xenofit® energy gele sind die ideale Ergänzung zu dem Riegel-Sortiment Xenofit® energy bar und dem isotonischen Getränk Xenofit® competition. Alle Gele enthalten eine hochkonzentrierte Kohlenhydratmischung und sind dabei leicht verdaulich. Die Einmaldosierung von 25 g pro Stick hat sich bei Training und Wettkampf sehr bewährt, denn die praktische Verpackung kann mit einer Hand geöffnet werden. Auch in der Kälte behält das Gel eine angenehme Konsistenz. Das Xenofit® energy gel ist für Sportler eine sinnvolle Kombination aus kurz- und längerkeittigen Kohlenhydraten. Außerdem enthält es die Vitamine B₂ und B₆, denn diese tragen u. a. zur Verringerung von Erschöpfung bei und sind wichtig für den Energiestoffwechsel. Durch starkes Schwitzen bei z. B. Sport oder Fitness verliert der Körper über die Hautoberfläche Flüssigkeit (bei Erwachsenen können das zwischen 2 und 4 Liter pro Stunde sein) und Mineralstoffe (u.a. Salz/Natrium), diese müssen wieder zugeführt werden.



Foto: Felix Will

Xenofit® energy gel Typ Citrus, Berry, Maracuja

Zusammensetzung Typ Berry

Nährwertangaben	100 g	1 Stick
Energie (kJ/kcal)	1181/278	295/76
Fett (g)	0	0
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	68	17
davon Zucker (g)	12	3
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0,9	0,23
Vitamin B ₁ (mg)	1,1	0,28 (25%*)
Vitamin B ₂ (mg)	1,43	0,36 (26%*)
Vitamin B ₆ (mg)	1,57	0,39 (28%*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: Portionsbeutel à 25 g

Empfehlung:

4 Sticks pro Tag mit mind. 200 ml
Flüssigkeit / Stick, bei hoher
Belastung bis zu 10 Sticks täglich!



X **X**
BEFORE **DURING** **AFTER**

Das Gel für schnelle Energiezufuhr



Xenofit®

Kohlenhydrate



Xenofit® energy hydro gel

Ideal während des Sports ist das Kohlenhydrat energy hydro gel in fünf Geschmacksrichtungen. Die praktische Verpackung lässt sich auch während des Wettkampfes leicht öffnen. Xenofit® energy hydro gel ist flüssiger als Xenofit® energy gel und ermöglicht den schnellen Verzehr, ohne dabei zusätzliches Wasser nachzutrinken. Die Mischung aus Maltodextrin, Traubenzucker und Fructose liefert pro Portion mindestens 26 g kurz- und länger-kettige Kohlenhydrate. Xenofit® energy hydro gel enthält zusätzlich Vitamin C, da es für den Energiestoffwechsel wichtig ist und zur Verringerung von Erschöpfung beiträgt. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Die koffeinhaltige Variante, Typ Cola, enthält pro Portion 50 mg Coffein aus natürlichem Guarana-Extrakt. Im Gegensatz zum Coffein der Kaffeebohne wird das Coffein der Guarana-Samen erst nach und nach freigesetzt und wirkt somit länger.



Xenofit® energy hydro gel
 Typ Maracuja, Mate/Zitrone, Orange, Waldbeere,
 Cola mit Coffein aus Guarana-Extrakt

Zusammensetzung Typ Cola mit Coffein

Nährwertangaben	pro 2 Beutel (120ml)
Energie (kJ/kcal)	878/210
Fett (g)	0
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0
Kohlenhydrate (g)	54
davon Zucker (g)	20
Eiweiß (g)	0
Salz (g)	0,46
Zink (mg)	4 (40%*)
Magnesium (mg)	75 (20%*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: Portionsbeutel à 60 ml

Mit Magnesium für den Energiestoffwechsel und
 Zink für den Kohlenhydratstoffwechsel



Empfehlung:
 2 - 4 Beutel täglich,
 Einnahme alle 20 - 45 Minuten!

Das flüssige Gel für schnelle Energiezufuhr



Xenofit®

Mineralstoffe



Xenofit® mineral light – kalorienreduziertes Getränkepulver mit Mineralstoffen, Vitaminen und L-Carnitin Entwickelt für Sportler, die ihre Kalorienaufnahme begrenzen wollen. Enthält Magnesium, Kalium, Zink, Eisen, Calcium und L-Carnitin. Magnesium und Kalium sind wichtige Elektrolyte, sie unterstützen u.a. die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln, das enthaltene Eisen unterstützt den Sauerstofftransport.

Xenofit® mineral energy – Getränkepulver mit Mineralstoffen und Vitaminen Das Sportgetränk liefert die beiden wichtigen Mineralstoffe Kalium und Magnesium und zusätzlich die Spurenelemente Eisen und Zink in optimierter Zusammensetzung mit schnellverfügbaren Kohlenhydraten. Während Eisen den normalen Sauerstofftransport unterstützt, tragen Zink und Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Magnesium ist wichtig für das Elektrolytgleichgewicht und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zusammen mit Kalium – das hilft den normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten – tragen beide Mineralstoffe zur normalen Funktionalität von Muskeln und Nerven bei. Die zusätzlich enthaltenen B-Vitamine unterstützen den Energiestoffwechsel.

Xenofit® mineral energy
Typ Blutorange

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 36 g \pm 500 ml
Energie (kJ/kcal)	1561/367	560/132
Fett (g)	0	0
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	84,9	30,6
davon Zucker (g)	71,7	25,8
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0	0
Kalium (mg)	1111	400 (20 %*)
Magnesium (mg)	417	150 (40 %*)
Eisen (mg)	11,1	4 (28 %*)
Zink (mg)	13,9	5 (50 %*)
Vitamin C (mg)	111	40 (50 %*)
Vitamin B ₆ (mg)	5,6	2 (182 %*)
Vitamin B ₉ (mg)	8,3	3 (214 %*)

*% der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheiten:

Vorratsdose: 720 g \pm 10 Liter

Packung: 10 Portionsbeutel \pm je 0,5 Liter

Xenofit® mineral light
Typ Limone

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 13 g \pm 500 ml
Energie (kJ/kcal)	1070/253	169/39
Fett (g)	0	0
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	26	3,3
davon Zucker (g)	18	2,3
Ballaststoffe (g)	25	3,3
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0,2	0,03
Kalium (mg)	3076,9	400 (20 %*)
Magnesium (mg)	1153,8	150 (40 %*)
Calcium (mg)	1538,4	200 (25 %*)
Eisen (mg)	30,8	4 (29 %*)
Zink (mg)	38,5	5 (50 %*)
Vitamin C (mg)	307,7	40 (50 %*)
L-Carnitin (mg)	1538,4	200

*% der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Empfehlung:

Trinken Sie bis zu zwei Portionen (1 Liter) pro Tag.

mit L-Carnitin

mit Zink



Die Multimineralgetränke mit Vitaminen für den Leistungssport



Xenofit®

Mineralstoffe



Fotos: Anne Kaiser

Xenofit® Magnesium + Vitamin C

Hochdosiertes Magnesiumcitrat zur gezielten Versorgung bei erhöhtem Bedarf.

Xenofit® Kalium, Magnesium + Vitamin C

Die Kombination von Magnesium mit dem „Fitness-Mineral“ Kalium ist besonders sinnvoll nach starken Flüssigkeitsverlusten, da durch starkes Schwitzen, z. B. bei Sport und Fitness, beide Mineralstoffe vermehrt ausgeschieden werden. Kalium und Magnesium sind ideal für die Regenerationsphase nach körperlicher Belastung, denn beide Mineralstoffe tragen zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion bei. Kalium hilft einen normalen Blutdruck aufrecht zu erhalten.

Magnesium ist wichtig u. a. für die Muskeln und Nerven, für einen normalen Energiestoffwechsel, für gesunde Knochen und für das Elektrolytgleichgewicht. Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, Magnesium selbst herzustellen. Jeder energieabhängige Prozess im Körper ist auf Magnesium angewiesen, Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und die effektive Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus wird von Magnesium beeinflusst. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft. Da der menschliche Körper organisches Magnesium- und Kaliumcitrat besonders gut aufnehmen kann, verwenden wir nur diese hochwertigen Salze.

Xenofit® Magnesium + Vitamin C
Typ Orange

Nährwertangaben	1 Beutel
Magnesium (mg)	315 (84 %*)
Vitamin C (mg)	80 (100 %*)

*% der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: 20 Portionsbeutel

Xenofit® Kalium, Magnesium + Vitamin C
Typ Johannisbeere

Nährwertangaben	1 Beutel	2 Beutel
Kalium (mg)	430 (21,5%*)	860 (43 %*)
Magnesium (mg)	180 (48 %*)	360 (96 %*)
Vitamin C (mg)	80 (200 %*)	160 (200 %*)

*% der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: 20 Portionsbeutel

Empfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Beutels in 150 ml Wasser gut verrühren und trinken.

Empfehlung:

1-2x täglich den Inhalt eines Beutels in 150 ml Wasser gut verrühren und trinken. Ideal für die Regenerationsphase und nach körperlicher Belastung.



Magnesiumcitrat – sinnvoll kombiniert, hochdosiert



Xenofit®

Mineralstoffe



Foto: Marcel Hilger

Xenofit® Magnesium 400 direct Stixx

Das Direkt-Granulat zum Verzehr ohne Flüssigkeit – zuckerfrei, mit Xylit!

Jeder energieabhängige Prozess im Körper ist auf Magnesium angewiesen, Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselfvorgänge benötigt. Der Mineralstoff ist somit unerlässlich für die Leistungsbereitschaft und das Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nerven. Es erfüllt wichtige Funktionen im Energie- und Eiweißstoffwechsel, dem Elektrolythaushalt und die geistige Leistung. Es trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Xenofit® Magnesium pure

Dieses Produkt wurde speziell für diejenigen entwickelt, die organisch gebundenes Magnesiumcitrat in möglichst reiner Form bevorzugen. Es weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf, d. h. der Körper kann es besonders gut aufnehmen. Die Kapseln auf Cellulose-Basis sind frei von Farbstoffen, Geschmacksstoffen und Süßungsmitteln. Sie enthalten keine tierischen Bestandteile und sind für Vegetarier und Veganer geeignet.

Xenofit® Magnesium 400 direct Stixx
Typ Citrus Maracuja

Nährwertangaben pro Stixx
Magnesium (mg) 400 (107 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: 25 Portionsbeutel à 2,5 g



Empfehlung:

1 Stixx bei Bedarf – ideal für unterwegs

[...ohne Flüssigkeit]



Xenofit® Magnesium pure
Typ neutral

Nährwertangaben pro 1 Kapsel
Magnesium (mg) 150 (40 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: 60 Kapseln



Empfehlung:

1-2 Kapseln pro Tag mit
Flüssigkeit einnehmen

- rein pflanzliche Kapselhülle
- ideal für Veganer und Vegetarier
- ohne Farbstoffe, Geschmacksstoffe, Süßungsmittel
- glutenfrei, zuckerfrei, ohne Lactose

Magnesium: direkt oder pur als Kapsel



Xenofit®

Mineralstoffe



Xenofit® refresh

Xenofit® refresh wurde speziell für den Teamsport entwickelt. Hier ist ein professioneller Durstlöcher gefordert, der für eine notwendige Flüssigkeits-, Vitalstoff- und Kohlenhydratzufuhr sorgt. Auch bei größeren Trinkmengen darf er den beanspruchten Körper weder über die Zusammensetzung noch über den Geschmack belasten. Wichtige Mineralstoffe kombiniert mit Vitamin C und mit erfrischendem Fruchtgeschmack.



Xenofit® refresh, Typ Fruchtemix

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 30 g $\hat{=}$ 500 ml
Energie (kJ/kcal)	1566/367	470/110
Fett (g)	0	0
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	86,1	25,8
davon Zucker (g)	86,1	25,8
Ballaststoffe (g)	0	0
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	1,7	0,5
Calcium (mg)	400	120 (15%*)
Magnesium (mg)	200	60 (16%*)
Vitamin C (mg)	200	60 (75%*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: Beutel 600 g $\hat{=}$ 10 Liter



Xenofit® refresh, Typ Orange

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 30 g $\hat{=}$ 500 ml
Energie (kJ/kcal)	1622/ 377	487/113
Fett (g)	0	0
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	87,6	26,3
davon Zucker (g)	87,6	26,3
Ballaststoffe (g)	0	0
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	1,7	0,5
Calcium (mg)	400	120 (15%*)
Magnesium (mg)	200	60 (16%*)
Vitamin C (mg)	200	60 (75%*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: Beutel 600 g $\hat{=}$ 10 Liter

- den Inhalt eines Beutels in 10 Litern Wasser auflösen
- viel Inhalt mit wenig Verpackung!
- ideal geeignet für Vereine und Großabnehmer
- besonders erfrischend aus der Kühlbox oder dem Dispenser



Der professionelle Durstlöcher für den Teamsport





Foto: Peter Schlickereder



Foto: Flow Valley / Bernd Hassmann

Zink – ein wichtiges Spurenelement

Zink spielt in einer Vielzahl von Körperfunktionen eine wichtige Rolle. Weil der Körper Zink nicht selber herstellen kann, ist er auf die tägliche Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Reich an Zink sind vor allem tierische Lebensmittel wie Fleisch aber auch z. B. Nüsse und Hülsenfrüchte. Besonders Sportler sollten auf eine ausreichende Versorgung mit dem wertvollen Spurenelement achten. Im Breitensport wird leider noch viel zu selten auf eine ausreichende Zink-Zufuhr geachtet.

Xenofit® Zink plus

Eine Kautablette liefert 5 mg Zink + 90 mg Vitamin C. Diese Kombination ist ideal bei körperlicher Belastung, sportlicher Aktivität und zu Zeiten erhöhten Vitamin C- und Zink-Bedarfs sowie für ein gesundes Immunsystem und die Haut. Bereits zwei Kautabs täglich tragen wesentlich zur Deckung des Tagesbedarfs beider Vitalstoffe bei.



Zink + Vitamin C - für gesunde Abwehrkräfte

Xenofit® Zink plus Kautabs
Typ Johannisbeere

Nährwertangaben	1 Kautabl.	2 Kautabl.
Zink (mg)	5 (50 %*)	10 (100 %*)
Vitamin C (mg)	90 (112 %*)	180(225 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit:

Dose mit 50 Kautabletten à 1,9 g

Kautabletten mit Zink für ein gesundes Immunsystem und die Haut



Xenofit®

Vitamine und Spurenelemente



Foto: Mountain Bike Holidays



Foto: Tobias Burger

Xenofit® immun drink

enthält neben dem wertvollen Spurenelement Zink, Selen die Vitamine C und D. Die Auswahl dieser Vitalstoffe ist sinnvoll, denn jeder einzelne Mikronährstoff leistet einen wichtigen Beitrag für ein gesundes Immunsystem. Vitamin D ist zudem wichtig für die gesunde Muskelfunktion. Vitamin C wird für den Energiestoffwechsel benötigt und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Xenofit® immun drink ist somit ideal für alle sportlich Aktiven, die ihr Immunsystem gezielt unterstützen möchten.

Zink**Selen****Vitamin C****Vitamin D₃**

Zink – ein wichtiger Vitalstoff

Zink spielt bei einer Vielzahl von Körperfunktionen eine tragende Rolle. Das Spurenelement ist für die normale Funktion des Immunsystems und den Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress wichtig. Des Weiteren wird Zink für stabile Knochen, die geistige Leistung, Denkprozesse, gesunde Haut, Haare und Nägel gebraucht.

Selen – ein lebensnotwendiges Spurenelement

Genau wie Zink trägt Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zudem ist es wichtig für die Funktion der Schilddrüse, die Spermabildung sowie Haare und Nägel.

Vitamin C für die ganze Familie

Vitamin C ist die ideale Ergänzung zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte! Das Vitamin trägt zudem zu einer normalen Kollagenbildung in der Haut bei.

Vitamin D₃ – das Sonnenvitamin

Bei intensiver Sonneneinstrahlung kann unser Körper den größten Teil des benötigten Vitamin D selbst bilden – daher der Name Sonnenvitamin. Vitamin D ist genauso wie Zink, Selen und Vitamin C unentbehrlich für das Immunsystem.

Xenofit® immun drink
Typ Orange Mandarine

Nährwertangaben	pro Beutel
Zink (mg)	5 (50 %*)
Selen (µg)	70 (127 %*)
Vitamin C (mg)	500 (625 %*)
Vitamin D (µg)	20(800 I.E.) (400%*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit: 20 Portionsbeutel



Die 4-fach-Kombination für ein gesundes Immunsystem!



Xenofit®

Pflege



Foto: Felix Will



Foto: Peter Schlickeneder



Foto: Peter Schlickeneder

Xenofit® second skin

Die Sportcreme zur Pflege von trockener, spröder und rauer Haut. Sie schützt und wirkt wie eine zweite Haut. Xenofit second skin ist ideal für alle sportlich Aktiven wie z. B. Biker, Läufer, Triathleten, Bergsteiger und Wanderer. Die Creme empfiehlt sich zur Hautpflege unter eng anliegender Sportbekleidung und bei beanspruchenden sportlichen Aktivitäten, die zu Druckbeschwerden und Scheuern in der Sattellage führen können. Sie wird großzügig auf die betroffenen Stellen aufgetragen, zieht nur langsam in die Haut ein und bildet eine Schutzschicht. Die Sportcreme lässt sich aus Textilien auswaschen!

Xenofit® second skin – mit Hirschtalg und Lanolin zum Auftragen auf die Haut – geruchsneutral.



Die Sportcreme schützt
vor Reibung, Druckstellen
und Wundscheuern

Packungseinheit: 125 ml Tube

Die Sportcreme – schützt wie eine zweite Haut!





Xenofit® Zinkaktiv C

Das Spurenelement Zink ist wichtig für ein gesundes Immunsystem und stabile Knochen. Das gilt auch für Vitamin C. Die sinnvolle Kombination um fit zu bleiben und das Immunsystem zu unterstützen – nicht nur in den nasskalten Monaten. Das ideale Vitamin-C-Getränk – mit dem wertvollen Spurenelement Zink. Das Vitamingetränk liefert pro Beutel 200 mg Vitamin C und 5 mg Zink. Xenofit Zinkaktiv C schmeckt heiß und kalt der ganzen Familie!

Zink – was ist das?

Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement. Weil es der Körper nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr von Zink mit der Nahrung angewiesen. Sowohl Menschen, als auch Tiere und sogar Pflanzen benötigen diesen Mikronährstoff. Ohne Zink gäbe es kein Leben.



**Xenofit® Zinkaktiv C
Typ Grapefruit**

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Portion
Energie (kJ/kcal)	1622/378	146/34
Fett (g)	<0,5	<0,5
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	<0,5	<0,5
Kohlenhydrate (g)	91	8,2
davon Zucker (g)	91	8,2
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0,25	0,02
Zink (mg)	56	5 (50%*)
Vitamin C (mg)	2222	200(250%*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheiten:

Vorratsdose: ca. 30 Portionen

Packung: 10 Portionsbeutel



Vitamin C mit Zink für die ganze Familie



Foto: Anne Kaiser



Xenofit® Vitamin C-Granulat – der besondere „Vitamin-C-Kick“

Die Vitamin C-Granulate von Xenofit® können sowohl heiß als auch kalt zubereitet werden, sodass man je nach Wetter variieren kann. Die besondere Zusammensetzung macht es möglich, dass das wertvolle Vitamin C auch heiß zubereitet nicht verloren geht. Gerade in Belastungsphasen und Zeiten eines generell erhöhten Bedarfs brauchen wir viel Vitamin C. Vitamin C ist wichtig für ein normales Immunsystem, aber auch von großer Bedeutung für gesunde Haut, Knochen, Zähne und viele Stoffwechsellvorgänge, die in unserem Körper ablaufen. Xenofit hat für den individuellen Bedarf eine Vielzahl wohlschmeckender Vitamin C-Granulat entwickelt, die ohne Ausnahme durch ihren besonders fruchtigen Geschmack und die gute Verträglichkeit überzeugen. Gut geht's mit Xenofit, Gesundheit für die ganze Familie. Ideal zu Teegetränken.

Xenofit® Heisses C

Der Vitamin C Klassiker –
bereits 1 Beutel liefert 225 mg Vitamin C.

Xenofit® Heisses C – Typ Zitrone

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Portion
Energie (kJ/kcal)	1636/385	150/35
Fett (g)	<0,5	<0,5
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	<0,5	<0,5
Kohlenhydrate (g)	93	8,4
davon Zucker (g)	93	8,3
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0	0
Vitamin C (mg)	2500	225 (281 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheiten:

Vorratsdose: ca. 30 Portionen

Packung: 10 Portionsbeutel



Xenofit® Heisses C plus

Mit wertvollem Holunderextrakt und Honiggeschmack – ein wertvolles Plus besonders in den nasskalten Monaten.

Xenofit® Heisses C plus – Typ Holunder

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Portion
Energie (kJ/kcal)	1633/385	147/53
Fett (g)	0	0
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	94	8,5
davon Zucker (g)	90	8,1
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0	0
Vitamin C (mg)	2500	225 (281 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheit:

10 Portionsbeutel



...schmeckt
heiß & kalt

Xenofit® Heisse Hexe

Das besondere Vitamingetränk mit Calcium und 5 wichtigen Vitaminen.

Xenofit® Heisse Hexe – Typ Himbeere

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Portion
Energie (kJ/kcal)	1530/359	138/32
Fett (g)	0	0
davon gesättigte		
Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	80	7,2
davon Zucker (g)	76	6,9
Eiweiß (g)	0	0
Salz (g)	0	0
Calcium (mg)	2000	180 (22,5 %*)
Vitamin B ₁ (mg)	7,8	0,7 (64 %*)
Vitamin B ₆ (mg)	11	1 (71 %*)
Pantothenensäure (mg)	33	3 (50 %*)
Niacin (mg)	100	9 (56 %*)
Vitamin C (mg)	444	40 (50 %*)

* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Packungseinheiten:

Vorratsdose: ca. 30 Portionen

Packung: 10 Portionsbeutel

Ernährungs-Tipp:

Sie wollen eine wertvolle Himbeer-Nachspeise anbieten, rühren Sie einen Portionsbeutel z. B. in einen Naturquark oder ähnliches.



Vitamine für die ganze Familie – heiß & kalt

Qualität und zertifizierter Umweltschutz

Xenofit ist ein Tochterunternehmen der Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG mit Sitz in Tutzing am Starnberger See. Unsere Produkte stehen für Qualität „Made in Germany“.

EMAS, seit über 30 Jahren das Umwelt-Gütesiegel der Europäischen Union. Es stellt höchste Ansprüche an den nachhaltigen, betrieblichen Umweltschutz und Steigerung der Energie- und Ressourceneffizienz.

Verla-Pharm und Xenofit® erfüllen am Fertigungsstandort in Tutzing seit über 20 Jahren die strengen Anforderungen der EG Verordnung Nr.1221/2009 und der Änderungs-VO 2017/50.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Xenofit GmbH · Midgardstr. 7 · 82327 Tutzing, www.xenofit.de

