

**Xenofit competition**

Speziell für längere Ausdauereinheiten wurde von Xenofit das isotonische Xenofit competiton entwickelt. Bei Langzeitbelastungen über mehrere Stunden reichen die körpereigenen Kohlenhydratspeicher (= Glykogenspeicher) in der beanspruchten Muskulatur zur Energiebereitstellung nicht aus. Während der Belastung ist eine ausgewogene Mischung blutzuckerstabilisierender Kohlenhydrate zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung notwendig. Xenofit competition liefert nicht nur kurzkettige, schnell verfügbare Zucker wie Fructose, Glucose und Saccharose (Mono- und Disaccharide) sondern auch das längerkettige Maltodextrin (Oligosaccharid), das den Hauptbestandteil bildet. Xenofit competition sorgt für die schnelle Flüssigkeitsaufnahme in das Blut aufgrund seiner optimierten Zusammensetzung von Kohlenhydraten (ca. 78 g/Liter) in Verbindung mit Natrium (700mg/Liter). Es enthält zudem für den Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel notwendige B-Vitamine sowie den Mineralstoff Magnesium und Vitamin C.

Packungseinheiten:

Vorratsdose: 672 g / 688 g // 8 Liter Fertiggetränk - UVP: 23,00 €

Packung: 5 Portionsbeutel à 0,5l - UVP: 8,00 €

Typ: Citrus-Frucht, Früchte-Tee, Grüner Apfel, Maracuja

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwertdeklaration****Typ Früchte-Tee** | pro 100 g | pro Portion (500 ml Getränk) |
| Brennwert/Energie | kJ | kcal | kJ | kcal |
|  | 1669 | 392 | 701 | 165 |
| Fett [g] | 0 | 0 |
| davon gesättigte Fettsäuren [g] | 0 | 0 |
| Kohlenhydrate [g] | 95 | 40 |
| davon Zucker [g] | 37 | 16 |
| Ballaststoffe [g] | 0 | 0 |
| Eiweiß [g] | 0 | 0 |
| Salz [g] | 2,1 | 0,88 |
| Vitamine/Mineralstoffe | pro 100 g | %\* | pro Portion (500 ml) | %\* |
| Vitamin C [mg] | 71 | 89 | 30 | 38 |
| Thiamin (Vitamin B1) [mg] | 1,7 | 155 | 0,7 | 64 |
| Riboflavin (Vitamin B2) [mg] | 1,9 | 136 | 0,8 | 57 |
| Niacin [mg NE] | 21 | 131 | 9 | 56 |
| Vitamin B6 [mg] | 2,4 | 171 | 1 | 71 |
| Pantothensäure [mg] | 7,1 | 118 | 3 | 50 |
| Magnesium [mg] | 89,3 | 24 | 37,5 | 10 |
| Chlorid [mg] | 738 | 92 | 310 | 44 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011