**Xenofit Zink plus**

Eine Kautablette liefert 5 mg Zink + 90 mg Vitamin C. Diese Kombination ist ideal bei körperlicher Belastung, sportlicher Aktivität und zu Zeiten erhöhten Vitamin C- und Zink-Bedarfs sowie für ein gesundes Immunsystem und die Haut. Bereits zwei Kautabs täglich tragen wesentlich zur Deckung des Tagesbedarfs beider Vitalstoffe bei.

Zink – ein wichtiges Spurenelement

Zink spielt in einer Vielzahl von Körperfunktionen eine wichtige Rolle. Weil der Körper Zink nicht selber herstellen kann, ist er auf die tägliche Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Reich an Zink sind vor allem tierische Lebensmittel wie Fleisch aber auch z. B. Nüsse und Hülsenfrüchte. Besonders Sportler sollten auf eine ausreichende Versorgung mit dem wertvollen Spurenelement achten. Im Breitensport wird leider noch viel zu selten auf eine ausreichende Zink-Zufuhr geachtet.

Packungseinheit:

Packung: Dose mit 50 Kautabletten à 1,9 g

Typ: Johannisbeere

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwertangaben** |  |  |
| Vitamine/Mineralstoffe | 1 Kautabl. | %\* | 2 Kautabl. | %\* |
| Zink [mg] | 5 | 50 | 10 | 100 |
| Vitamin C [mg] | 90 | 112 | 180 | 225 |

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Hinweis zu Nahrungsergänzungsmitteln:

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.